

Geschiedenis van de kinesiologie ?

Geschiedenis

De oorsprong van de toegepaste kinesiologie ligt binnen de chiropractie.

George Goodheart, een Amerikaanse chiropractor, ontdekte in 1964 per toeval de verbanden tussen spieren, meridianen (energiebanen) en organen.

Door niet aan de gang te gaan met de pijnlijke en verkrampde spier, maar te werken met de versterking van de bijbehorende verzwakte spier, werd balans hersteld. Hij ontdekte dat het werken met versterkingspunten op het lichaam verzwakte spieren kan versterken.

Deze methode noemde hij de "toegepaste kinesiologie". Hij gaf zijn kennis door aan chiropractoren en andere professioneel opgeleiden. Aanvankelijk was de methodiek dan ook slechts voorbehouden aan professionals.

De Amerikaans chiropractor John F. Thie was een afgestudeerd leerling van George Goodheart. Hij heeft deze toegepaste kinesiologie vereenvoudigd en toegankelijk gemaakt voor een ieder. Zo ontwikkelde hij Touch for Health.

In 1973 werd zijn eerste boek gepubliceerd en gingen de eerste cursussen van start.

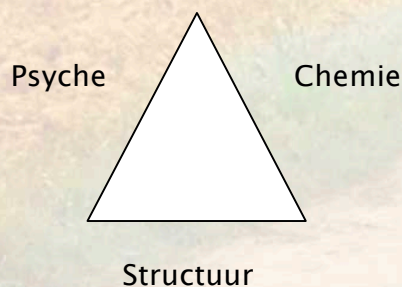
Touch for Health

Touch for Health is bedoeld om het lichaam in optimale conditie te brengen en te houden. Ieder mens is verantwoordelijk voor zijn eigen leven en welzijn, maar heeft daarvoor soms onvoldoende kennis of mogelijkheden. Touch for Health is ontwikkeld als een zelfhulpmethode, om het aangeboren zelfherstellend vermogen van het lichaam te stimuleren.

In het werken met Touch for Health worden spieren, (minimaal 14, maximaal 42) manueel getest. Elke spier is verbonden met een meridiaan (energiebaan) en elke meridiaan is weer verbonden met een orgaan of klier. In een verzwakte spier stagneert de energiestroom.

Verzwakte spieren worden versterkt door massage van bepaalde punten op het lichaam, het vasthouden van plekken op het hoofd of door het masseren van de meridiaan.

Binnen de toegepaste kinesiologie wordt uitgegaan van de gezondheidsdriehoek; met structuur (het fysieke lichaam met botten, spieren vezels etc.), chemie (o.a. spijsvertering, hormoonhuishouding en voeding), en psyche (alle gedachten, emoties, gevoelens) als de 3 pijlers.





Wanneer in één van deze gebieden een onbalans zit heeft dat invloed op de andere gebieden.

Bijvoorbeeld: wanneer ik veel fysieke pijn heb word ik stiller of wellicht mopperig op mijn omgeving (gedrag) of verkeerde voeding (chemie) die een reactie geeft in mijn lichaam.

Door het fysieke lichaam als ingang te nemen (manueel testen van de spieren) kan onbalans in de 3 gebieden worden uitgetest en gebalanceerd.

